

# EXPERIENCE CATALOG GIFT

**BROWN**

---

---

---

MAKE YOUR DAY, YOUR WAY



SOW EXPERIENCE



MAKE YOUR DAY, YOUR WAY

今度の休みは、  
やりたいことを  
やってみる。

どんな休日を過ごそう

# EXPERIENCE CHOICES

予約サイトには、さまざまな体験が掲載されています。体験選びのヒントに、いくつかのジャンルをダイジェストで紹介します。



- ・冊子で紹介した内容は、実際に体験できるコースと異なる場合があります
- ・実際に体験できるコースの最新情報は、予約サイトでご確認ください

# RELAXATION

リラックス



## 何もしない休日 目を閉じて、深呼吸をして

ゆっくり休む。自分のために過ごす。「リラックス」ジャンルには、休息のためのアイデアがたくさんあります。快適な空間に包まれて、体と心を休めましょう。全身の力を抜いて、面倒なことをすべて忘れて、深呼吸をして、たまにはあなただけの時間を。頭を空っぽにする休日は、ご機嫌な毎日のために、必要な時間です。



気のおけない2人で  
ひたすらくつろぐ休日



いい香りに包まれて、落ち着いた空間でゆっくりと過ごします。



たっぷり施術を受けたあとは、お茶を飲みながら、しばしのくつろぎタイム。



### 例えばこんな休日

予定を合わせて、郊外のスパでゆっくりと休む一日。施術中に眠ってしまっても問題なし。お互いに心休めることが大事なのです。アフターティーを味わいながら、とりとめの話をするのが、またいい時間。

他にもこんな体験が！



オーダーメイド枕



ボディケア



リフレクソロジー・フットケア



アロマのいい香り



店に到着したら、まずはカウンセリングを受け、体調や希望などを伝えます。



# SIGHTSEEING

観る・巡る



## 訪れるだけで楽しい 日常に刺激をくれるお出かけ

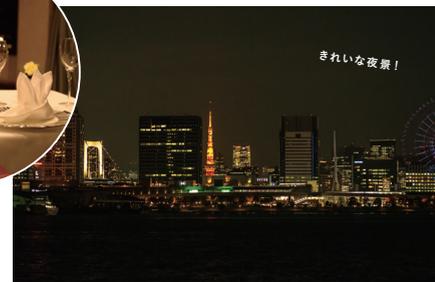
行ったことがない場所に行ってみましょう。見たことのないものを見に行きましょう。「観る・巡る」ジャンルにあるのは、訪れるだけで楽しめ、新しい発見がある体験です。景色を眺めたり、知らなかったことの話を知ったり。刺激的な場所は、都市に、自然の中に、たくさんあります。出かけて得たいつもと違う視点は、日常を少し面白く変えてくれるはずです。



甲板に出て感じる海の風  
いつもと違う街の表情



船上でのディナーに舌つみ。いつもと違う空間での食事に気分が高まります。



きれいな夜景!

夜風が気持ちいい



なかなか見られないアングルからの夜景を堪能。天気良ければランドマークがくっきり。

### 例えばこんな休日

友人を誘って、都会のクルージングへ。沖に出るにつれ、小さくなっていくビル群や工業地帯。ぼんやりと景色を楽しみ、甲板で写真を撮り、少しの時間の非日常を満喫。陸に戻ってもその余韻が残ります。

他にもこんな体験が!



人力車



ジャズクラブ



受付で名前を伝えて、乗船の時間までしばし待機。棧橋を渡って船に乗り込みます。



楽しみだね!

# JAPANESE TRADITION

日本の伝統



## 本や映像では分からない 日本の魅力に触れる時間

日本の歴史や文化について、読んだり見たりする機会は比較的多いですが、体験する機会はなかなかありません。そこで「日本の伝統」ジャンルで、好奇心を満たしてください。自分が暮らす社会の魅力に、また一つ気づくはず。もともと興味はなかったとしても、「かわいい」「面白そう」を入口にして新しい楽しみを発見できるかもしれません。きっといい写真がたくさん撮れます。



着物を借りて街に出る  
気軽に楽しむ和の文化



街をぶらぶら。周りの人がほめてくれることも。思い切って目立ちましょう。



写真映えるスポットを見つけて撮影。せっかくの機会だから、たくさん撮りましょう。



### 例えばこんな休日

友人を誘ってお出かけ。着物を着て散歩すれば、一度訪れたことがある街でもなんだか新鮮です。普段は行かないような店に立ち寄って、“変身”した2人の写真を撮れば、楽しい記憶とともに残ります。

他にもこんな体験が！



盆栽・苔玉



金継ぎ



人力車



気分に合わせて着物や帯を選んで、店のスタッフに着付けしてもらいます。

小物もかわいい



この帯もいいなあ～



# ADVENTURE

アドベンチャー



## 体を使ってめいっぱい遊ぶ 次の休みは大冒険へ

休みの日をめいっぱい楽しむために、少し遠出をして、ひとときの冒険をしませんか。「アドベンチャー」ジャンルでは、刺激的な遊びのアイデアを紹介。ガイドやインストラクターが、初めての人にこそ楽しんでほしいと、あなたを待ち構えています。やってみたかったことにぜひ挑戦してください。人生観が変わるかもしれない、そんな体験がきっとあります。



パイロットの力を借りて  
大空へ飛び出そう



パイロットがアクションカメラで、飛行中の表情を撮ってくれることも。ここでしか撮れないので、いい記念。



足元に広がる街並みや田園風景。空中での操作はパイロットにお任せ。

また飛びたい!



### 例えばこんな休日

一度はやってみたいかったパラグライダーに勇気を出して挑戦。店のクルマで離陸ポイントまで移動。装備を身につけて、パイロットとともに坂を駆け降ります。大空に飛び出す瞬間は少し怖いけれど、景色は最高です。

他にもこんな体験が!



キャニオニング



スクーバダイビング



ラフティング



パイロットが装備を点検してくれます。離陸や着陸時の動きを最終確認。



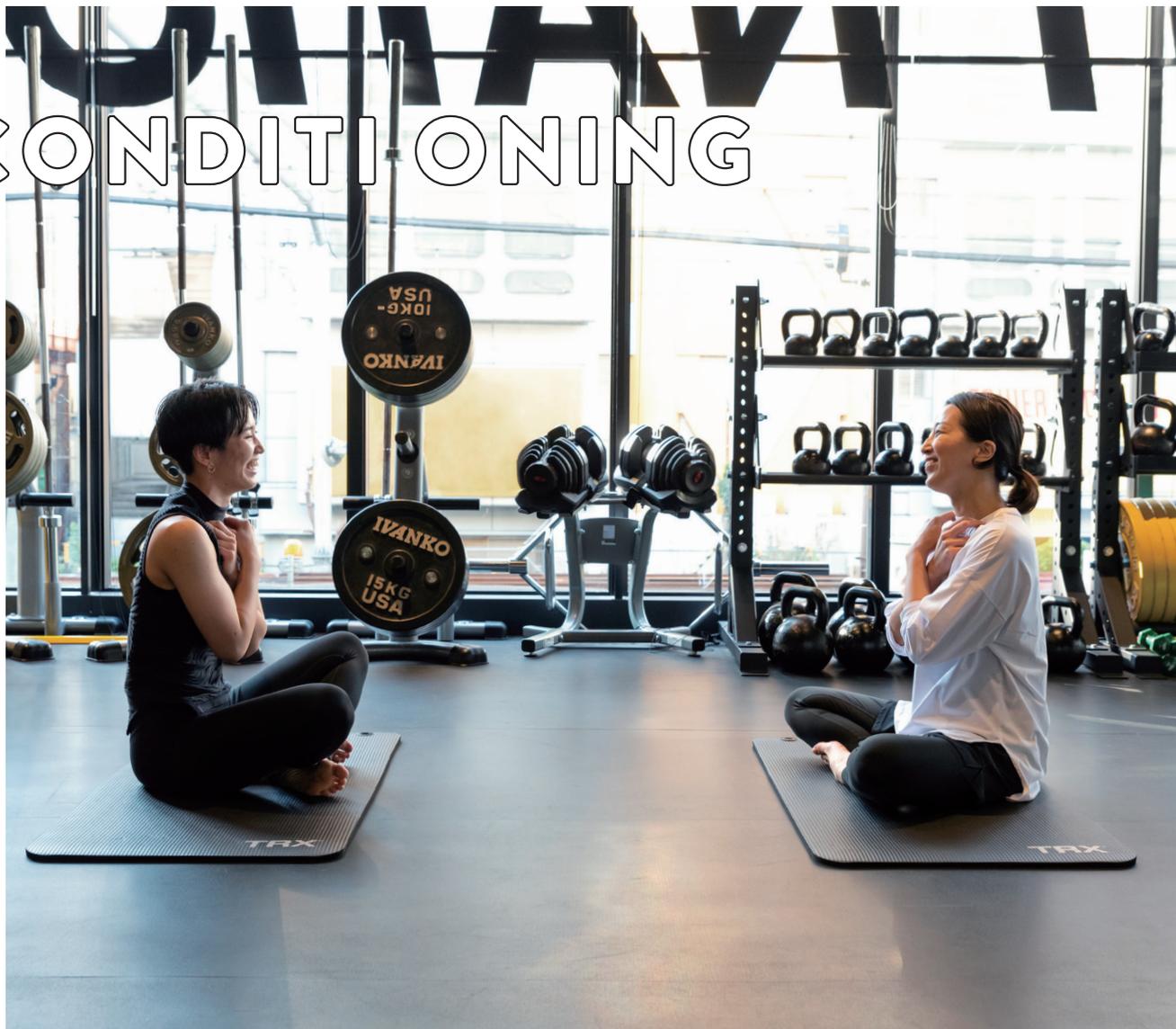
# BODY CONDITIONING

からだメンテナンス



## 体を動かすのは気持ちいい 運動習慣のいいスタート

体を動かすと気持ちが晴れやかになります。普段運動をしていない人も、その心地良さは十分知っているはず。「からだメンテナンス」ジャンルには、これから運動を始めたい人、始めて間もない人を後押しする体験が掲載されています。インストラクターが楽しさを教えてくれます。既にスポーツをしている方は、別の知見を得るために新しいことにチャレンジしてみてもいいです。



ずっと動ける体になるために  
今から始められること



無理は禁物。続けることが大切なので、自分が楽しめるポイントを探します。



パーソナルトレーニングなら、体力や要望に合ったレッスンを組み立ててもらえます。

例えばこんな休日

体の仕組みを熟知したインストラクターからトレーニングを教わります。筋力や柔軟性は人それぞれで、自分の体だけど知らないことがいっぱい。運動は少しきついけれど、今後にいきるたくさんの気づきがあるはずですよ。

他にもこんな体験が！



ピラティス



リフレクソロジー・フットケア



ボディケア



準備運動は念入りに



負荷が強い筋トレだけではなく、さまざまな方法で体の機能を調節します。



# CRAFTS

ものづくり



## 考え、手を動かし、作る 一つのものに向き合う休日

頭の中に描いたイメージを実際に形にする面白さ、ぜいたくさ、難しさ。「ものづくり」ジャンルに掲載されているのは、日々の消費活動とは真逆にある体験です。普段何気なく手にする、ものの製造プロセスに触れ、自分なりに工夫をこらし、一つのを完成させます。何かを作ることに没頭する時間は、あっという間。完成品を愛用する生活はずっと続きます。



創造力を解き放ち  
理想の美しい器を追求



土の感触を味わいながら、納得いく形に整えます。ときに先生からアドバイスを受け、修正を加えます。



細部にこだわり、作業を続けます。没頭するから、あっという間に時間が過ぎていきます。完成までもう少し。



完成～！



### 例えばこんな休日

真剣に土と向き合う現場だから、工房には程良い緊張感があります。先生に教わりながら、創造力を全開にして器作りに没頭していく。なかなか思いどおりの形にならないけれど、できた器はきっと好きになります。

他にもこんな体験が！



ガラス工芸



レザークラフト



木工

どんな器にしようかな



工房にある作品例などを参考にしながら、作りたい器のディテールを考えます。



いろいろな形に挑戦できる！



# KIDS & BABIES

子どもが主役



あっという間に育つ子どもと  
かけがえのない時間を過ごす

さまざまな体験をさせてあげたい。それがいつか、何かにつながるから。「子どもが主役」ジャンルでは、そんな思いに応える体験を紹介しています。きっと喜んでくれる、お出かけ体験や遊びの体験。楽しむ子の顔を見て、一緒に行った大人も笑顔に。子どもの、そして子育て中のあなた自身の記憶に残る、いい一日になりますように。



子どもの成長を記録に残す  
思い出の場所での出張撮影



笑顔で、、、!  
3,2,1、、、

さまざまなカットを撮影します。恥ずかしがらず、フォトグラファーに任せましょう。いい写真を撮ってもらうコツです。



お気に入りのカットを選びましょう。プリントして家に飾れば、いつでも思い出せます。



いい記念になったわ

### 例えばこんな休日

家族の思い出の公園で、プロのフォトグラファーと待ち合わせ。誕生日を記念して、家族写真を撮影してもらいます。スマホの自撮りもいいけれど、プロにしっかり撮ってもらった写真にほればほれ。セレクトに迷います。

他にもこんな体験が!



リトミック・幼児教室



ベビーフォト



スタジオ撮影プランもありますが、ロケ撮影も人気です。自然の光が、いい演出に。

あちらで撮影しましょう!



# STAY

泊まる



## 非日常を味わうために 新しい宿と出会う

旅がわくわくする理由はさまざまですが、一つは、日常を離れることにありそうです。普段生活をしている街から離れ、食事をし、お風呂に入り、眠る。やっていることはいつもどおりだけれど、いつもと全然違う。そんな感覚を味わう宿泊体験が「泊まる」ジャンルにあります。せっかくなので、今まで行ったことのないような宿を訪れてみてください。



居心地のいいホテルで  
友人とのかけがえない時間



街を散策します。行ってみたかったコーヒースタンドで、少し休憩。



楽しかった一日に乾杯!



宿に戻って乾杯。ずっとこんな時間が続けばいいのに。  
短い旅の夜は、ふけていきます。

### 例えばこんな休日

友人と予定を合わせて、一緒に一泊二日の旅へ。積もる話がたくさんあります。行ってみたかったカフェを訪ねたり、観光名所を巡ったり。おしゃれな部屋で、楽しいおしゃべりはずっと続きます。

他にもこんな体験が!



キャンピングカー



古民家



ワクワクしながら  
チェックイン



今日の宿はどんなところでしょう。エントランスから期待が高まります。



おしゃれな  
ルームキー♪



## あなたの興味の赴くまま 「やってみたい」を大切に

実際に予約できる体験の詳細は、予約サイトからご確認ください。いろいろな体験が掲載されています。せっかくの機会ですので、好奇心や興味関心に正直に、やってみたいことに挑戦してください。



SOW EXPERIENCE  
総合版カタログギフト (BROWN)

お問い合わせ先

ソウ・エクスペリエンスお客様サービス  
<https://t.sowxpgift.com/contact>



2024年2月発行  
発行・編集・デザイン/ソウ・エクスペリエンス株式会社  
撮影/倉林 和泉  
イラスト/佐久間 茜  
©2022 SOW EXPERIENCE Inc., All Rights Reserved.

